AFRO LUNCH

KW 37 08/09/2025 – 12/09/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90
Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Karotten-Ingwersuppe *(G)* oder kleiner Salat

***

Reisfleisch mit Pute und Sauerrahm *(L,G,O)*

oder

Rucola-Risotto mit Ofentomaten *(G,O)*

DIENSTAG

Zucchinicremesuppe *(G,M)* oder kleiner Salat

***

Rosa gebratenes Beiried mit Kartoffelpüree und Erbsen *(G)*

oder

Karfiol Tikka Masala mit Bulgur *(E,F,N)*

MITTWOCH

Mais-Chilisuppe *(G)* oder kleiner Salat

***

Gebratenes Lachsfilet mit *AFRO Spice Zahtar* Lauch und Gnocchi *(A,C,D,G)*

oder

Quinoa Eintopf mit gebackenem Ziegenkäse *(A,C,L,N)*

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe *(G,L)* oder kleiner Salat

***

Schweinsfilet auf *AFRO Spice Dekus* Cashewsauce mit Brokkoli und Couscous *(G,O)*

oder

Spinat-Gorgonzola-Knödel auf *AFRO Spice Chakalaka* Tomatensauce *(A,C,G,O)*

FREITAG

Kräuterschaumsuppe mit Croutons *(A,C,G)* oder kleiner Salat

***

Garnelenspieß auf Curry-Belugalinsen und Safranschaum *(B,G,L)*

oder

Gemüse Frittata mit Babyleaf Salat *(L,C,G)*